



Comune di VERNATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI FAVE E PISELLI
Scuola primaria e secondaria a.s.2026-2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Trancio di pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista con olive e mais <i>Frutta di stagione</i>	Riso e patate Frittata con ricotta Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Vellutata ZUCCHINA e CAROTA con orzo Cotoletta di lonza al forno Spinaci all'olio <i>Yogurt</i>	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne <i>Frutta di stagione</i>
2 SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro Prosciutto cotto Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pastina in brodo vegetale Tortino di platessa gratinato Insalata <i>Budino</i>	Risotto allo zafferano Arrostito di tacchino Erbette <i>Frutta di stagione</i>	Crema di legumi NO PISELLI NO FAVE con pasta Frittata Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto Formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Uovo sodo con olio e sale Erbette al limone <i>Frutta di stagione</i>	Trancio di pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista con carote e mais <i>Frutta di stagione</i>	Pasta olio e grana Formaggio fresco Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Crema ZUCCHINA e CAROTA Cosce di pollo Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Carote julienne <i>Yogurt</i>
4 SETTIMANA	Pasta rossa al ragù di lenticchie Frittata fantasia NO PISELLI NO FAVE Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pomodoro e besciamella Formaggio spalmabile Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne <i>Budino</i>	Pastina in brodo vegetale Lonza impanata al forno Spinaci <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Tortino di legumi NO PISELLI NO FAVE Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>

UTILIZZARE PANGRATTATO Pan d'Appennino

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)