



Comune di VERNATE

MENU AUTUNNALE per la ristorazione scolastica – PRIVO DI MAIALE
Scuola primaria e secondaria a.s.2026-2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	Trancio di pizza margherita FORMAGGIO Insalata mista, olive e mais <i>Frutta di stagione</i>	Riso e patate Frittata con ricotta Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al ragù (manzo) Mozzarella Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Vellutata di verdure con orzo Cotoletta di SOIA Spinaci all'olio <i>Yogurt</i>	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne <i>Frutta di stagione</i>
2 SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro FORMAGGIO Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pastina in brodo vegetale Tortino di platessa gratinato Insalata <i>Budino</i>	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino Erbette <i>Frutta di stagione</i>	Crema di legumi con pasta Frittata Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pesto Formaggio Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Uovo sodo con olio e sale Erbette al limone <i>Frutta di stagione</i>	Trancio di pizza margherita FORMAGGIO Insalata mista, olive e mais <i>Frutta di stagione</i>	Pasta olio e grana Formaggio fresco Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Crema di ceci Cosce di pollo Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Carote julienne <i>Yogurt</i>
4 SETTIMANA	Pasta rossa al ragù di lenticchie Frittata fantasia Fagiolini <i>Frutta di stagione</i>	Lasagne al pomodoro e besciamella Formaggio spalmabile Finocchi <i>Frutta di stagione</i>	Pasta al pesto Polpette di merluzzo Carote julienne <i>Budino</i>	Pastina in brodo vegetale COTOLETTA DI SOIA Spinaci <i>Frutta di stagione</i>	Risotto allo zafferano Tortino di legumi Insalata mista <i>Frutta di stagione</i>

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)