Comune di VERNATE

MENU ESTIVO per la ristorazione scolastica - PRIVO DI GLUTINE

Scuola primaria e secondaria a.s. 2026-2027

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata mista *Gelato S/GL*	PASTA S/GL agli aromi Frittata con ricotta Pomodori *Frutta di stagione*	PASTA S/GL AL RAGU' Prosciutto cotto S/GL Carote julienne *Frutta di stagione*	Insalata PASTA S/GL con pesto S/GL e pomodorini Cotoletta di lonza S/GL Spinaci all'olio *Yogurt S/GL*	Risotto con carote e crescenza Merluzzo dorato S/GL Fagiolini *Frutta di stagione*
2° settimana	GNOCCHI S/GL al pomodoro Formaggio Erbette *Gelato S/GL*	PASTA S/GL al ragù di bovino Tortino di LEGUMI S/GL Carote julienne *Frutta di stagione*	PASTA S/GL alle zucchine Pollo S/GL al limone Purea di patate *Frutta di stagione*	Risotto allo zafferano Uova sode Insalata mista *Frutta di stagione*	PASTA S/GL all'olio Filetto di merluzzo gratinato S/GL Fagiolini *Yogurt S/GL*
3° settimana	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata mista *Gelato S/GL*	PASTA S/GL al pomodoro Frittata fantasia Fagiolini *Frutta di stagione*	RAVIOLI S/GL ricotta spinaci burro e salvia Affettato di tacchino S/GL Pomodori *Budino S/GL*	PASTA S/GL al pesto S/GL Coscia di pollo Patate in insalata *Frutta di stagione*	Risotto al pomodoro Merluzzo dorato S/GL Erbette *Frutta di stagione*
4° settimana	PASTA S/GL agli aromi Prosciutto cotto S/GL Pomodori *Gelato S/GL*	PASTA S/GL pomodoro ricotta Uova sode Spinaci gratinati S/GL *Frutta di stagione*	PASTA S/GL zafferano e zucchine Arrosto di tacchino Fagiolini *Frutta di stagione*	LASAGNE S/GL Formaggio spalmabile Insalata mista *Frutta di stagione*	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo S/GL Carote julienne *Budino S/GL*

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con PANE SENZA GLUTINE oppure crackers senza glutine/fette senza glutine

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese) ***– TORTA PREPARATA CON INGREDIENTI SENZA GLUTINE***