

MENU PRIMAVERA ESTATE per la ristorazione scolastica - PRIVO DI FAVE E PISELLI

Scuola primaria e secondaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Trancio di pizza margherita Mozzarella Insalata mista Gelato	Pasta agli aromi Frittata con ricotta Pomodori Frutta di stagione	Pasta gratinata (besciamella e ragù) Tortino di legumi NO FAVE NO PISELLI Carote julienne Yogurt	Insalata di orzo con pesto e pomodorini Cotoletta di lonza al forno Spinaci all'olio Fritta di stagione	Risotto carote e crescenza Merluzzo dorato al forno Fagiolini Frutta di stagione
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Formaggio Erbette Gelato	Pasta al ragù di bovino Tortino di ceci Carote julienne Frutta di stagione	Vellutata zucchine con crostini Scaloppine di pollo al limone Purea di patate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uova sode Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetto di limanda gratinato Fagiolini Yogurt
3° settimana	Trancio di pizza margherita Mozzarella Insalata mista Gelato	Pasta integrale al pomodoro Frittata fantasia NO FAVE NO PISELLI Fagiolini Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Affettato di tacchino Pomodori Budino	Crema zucchine e carota con legumi e con crostini Coscia di pollo Patate in insalata Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo dorato al forno Erbette Frutta di stagione
4° settimana	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Pomodori Gelato	Pasta pomodoro e ricotta Uova sode Spinaci gratinati al forno Frutta di stagione	Pasta zafferano e zucchine Arrosto di tacchino al forno Fagiolini Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo Carote julienne Budino

UTILIZZARE PANGRATTATO SENZA TRACCE DI LEGUMINOSE

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese)