

MENU PRIMAVERA ESTATE per la ristorazione scolastica - PRIVO DI GLUTINE

Scuola primaria e secondaria a.s. 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata mista Gelato S/GL	PASTA S/GL agli aromi Frittata con ricotta Pomodori Frutta di stagione	PASTA S/GL AL RAGU' Tortino di legumi S/GL Carote julienne Yogurt S/GL	Insalata di PASTA S/GL con pesto S/GL e pomodorini Cotoletta di lonza S/GL Spinaci all'olio Fritta di stagione	Risotto con carote e crescenza Merluzzo dorato S/GL Fagiolini Frutta di stagione
2° settimana	GNOCCHI S/GL al pomodoro Formaggio Erbette Gelato S/GL	PASTA S/GL al ragù di bovino Tortino di LEGUMI S/GL Carote julienne Frutta di stagione	Vellutata di zucchine CON RISO Scaloppine pollo limone S/GL Purea di patate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uova sode Insalata mista Frutta di stagione	PASTA S/GL all'olio Filetto limanda gratinato S/GL Fagiolini Yogurt S/GL
3° settimana	PIZZA S/GL Mozzarella Insalata mista Gelato S/GL	PASTA S/GL al pomodoro Frittata fantasia Fagiolini Frutta di stagione	RAVIOLI ricotta spinaci S/GL burro e salsa Affettato di tacchino S/GL Pomodori Budino S/GL	Crema verdure legumi S/GL con PASTA S/GL (oppure RISO) Coscia di pollo Patate in insalata Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo dorato S/GL Erbette Frutta di stagione
4° settimana	PASTA S/GL agli aromi Prosciutto cotto S/GL Pomodori Gelato S/GL	PASTA S/GL pomodoro ricotta Uova sode Spinaci gratinati S/GL Frutta di stagione	PASTA S/GL zafferano e zucchine Arrosto di tacchino Fagiolini Frutta di stagione	LASAGNE S/GL Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo S/GL Carote julienne Budino S/GL

NON UTILIZZARE/SOMMINISTRARE farina di frumento o altre farine contenenti glutine, pane, pangrattato, besciamella

Sostituire il pane comune con **PANE SENZA GLUTINE oppure crackers senza glutine/fette senza glutine**

Alla scuola primaria la frutta di stagione verrà servita in classe a metà mattina dal lunedì al venerdì

*Alla fine di ogni mese verrà preparata una torta dalla cucina che verrà servita in classe al posto della frutta (festeggiamento dei compleanni del mese) - **TORTA PREPARATA CON INGREDIENTI SENZA GLUTINE***