

Torna la ginnastica per over 60: un mese per iscriversi



La ginnastica per over 60

■ Tornano i corsi di ginnastica dolce organizzati dal Comune. L'iniziativa è curata dall'assessorato allo Sport e ripropone la formula già roduta lo scorso anno. Si tratta di una serie di incontri dedicati ai cittadini dai 60 anni in su, organizzati nelle palestre delle scuole cittadine. Anche il costo di iscrizione è rimasto invariato: 120 euro per la frequenza bisettimanale e 65 euro per quella monosettimanale. Il costo è comprensivo dell'assicurazione. Nel dettaglio saranno coinvolte per il centro la palestra di via Da Vinci (lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.05) e la palestra Manzoni (monosettimanale, il giovedì dalle 15 al-

le 15.50). Nella zona nord la palestra Calvino (monosettimanale, martedì dalle 15.30 alle 16.20). Oreno vedrà le lezioni alla Don Zeno Saltini (martedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.15), mentre Ruginello alla palestra Ungaretti (lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 9.20). Da ultimo Velasca alla palestra Valtorta (lunedì e mercoledì dalle 14.40 alle 15.30). Le iscrizioni saranno raccolte a Palazzo Trotti lunedì 22 per i corsi del centro e martedì 23 per tutti gli altri. L'inizio è previsto da lunedì 29 settembre. Per iscriversi è necessario il certificato di buona salute. Info: 039.6659467 oppure sport@comune.vimercate.mi.it. ■