

Ecco come iscriversi Via ai corsi di ginnastica dolce per gli over 60

VIMERCATE (ces) Riprendono i corsi di ginnastica dolce organizzati dall'assessorato allo Sport, dedicati ai cittadini residenti di 60 anni o più.

Le lezioni si terranno nelle scuole delle palestre cittadine e delle frazioni, con un costo annuo di 120 euro per la frequenza bisettimanale e di 65 per la monosettimanale. Il costo è

comprensivo della quota assicurativa.

Nel dettaglio le sedi dei corsi e gli orari: Centro (1) Palestra L. Da Vinci lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.05 - 4 turni; Centro (2) palestra Manzoni giovedì dalle 15 alle 15 (mono settimanale); Zona Nord Palestra Calvino martedì dalle 15.30 alle 16.20 (mono settimanale); Oreno Palestra Don Saltini martedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.15 - 2 turni; Ruginello palestra Ungaretti lunedì e giovedì dalle 8.30 alle 9.20; Velasca palestra Valtorta lunedì e mercoledì dalle 14.40 alle 15.30.

Le iscrizioni verranno raccolte in due giornate presso la Sala consiliare di Palazzo Trotti, dalle 9 alle 12 nei giorni di lunedì 22 settembre per i soli corsi tenuti in Centro 1 e Centro 2; martedì 23 settembre per tutti gli altri corsi.

Per iscriversi è necessario presentare il certificato medico che attesti l'idoneità fisica a svolgere attività motoria. Inizio delle lezioni lunedì 29 settembre.