



Comune di Voghera

## **Vivere bene con la scoliosi: il tema trattato in conferenza stampa nella sala consiliare**

La scoliosi: di cosa si tratta, quali sono le conseguenze, e come combatterla anche in ottica di prevenzione. Queste tematiche di stretta attualità sono state trattate nella conferenza stampa tenutasi oggi pomeriggio in Sala Consiglio, alla presenza di Paola Garlaschelli, sindaco del Comune di Voghera, Giuseppe Giovanetti, assessore allo sport del Comune di Voghera, Maria Gabriella Cusella De Angelis, preside dei corsi di laurea in Scienze Motorie e presidente dei relativi consigli didattici e Luisella Pedrotti, specialista in Ortopedia, docente del corso di laurea a Voghera e responsabile del corso di laurea in Tecniche Ortopediche dell'Università di Pavia. Presenti alla conferenza stampa anche Carlo Fugini, assessore con delega all'osservatorio sanità, Maria Teresa Lopez, dirigente scolastica dell'Istituto Comprensivo Pertini e Ugo Pazzaglia, presidente della Fondazione Mario Boni di Pavia.

L'iniziativa si inserisce in un progetto più ampio, mirato ad analizzare e a rendere compatibili due ambiti, quello dell'esercizio fisico da un lato e quello della salute dall'altro, con l'obiettivo finale di ottenere il benessere dell'individuo, in particolare del soggetto in fase di accrescimento. Si è parlato di salute della colonna negli adolescenti, di pause attive durante lo svolgimento delle lezioni e di educazione motoria scolastica. Nella cura del bambino e dell'adolescente affetto da scoliosi è fondamentale l'opera di un team composto da varie figure professionali; in particolare, gli insegnanti di educazione motoria scolastica hanno il ruolo fondamentale nel promuovere la giusta attività fisica, magari in collaborazione con lo specialista e i docenti che operano nella scuola. Il tutto per offrire ad ogni adolescente un intervento multidisciplinare, mirato alle sue specifiche esigenze, che lo aiuti a migliorare o risolvere la propria patologia.

*“L'iniziativa è frutto della collaborazione di diversi attori, quali le scuole, i corsi di laurea in Scienze Motorie e il nostro Comune – le parole del sindaco Paola Garlaschelli -. La scuola rappresenta un ambito prioritario e privilegiato in termini di prevenzione e promozione della salute. Adottare fin da bambini corretti stili di vita e fare propri i principi della 'buona salute' rappresentano la migliore prevenzione delle malattie invalidanti, come può essere la scoliosi non diagnosticata in età scolare”.*

*“La scoliosi rappresenta un argomento cruciale nelle attività di uno sportivo e, in generale, nella vita di una persona – spiega l'assessore allo sport Giuseppe Giovanetti -. Risulta importante, in quest'ottica, anche la partecipazione e il coinvolgimento delle scuole, in modo da sensibilizzare sulla tematica in età giovanile. Ringrazio per l'iniziativa e la collaborazione le professoresse Cusella e Pedrotti, che hanno creato un momento importante di informazione e condivisione”.*

*“Si è sempre detto che il movimento è benessere – sottolinea la professoressa Maria Gabriella Cusella De Angelis -. Oggi sappiamo dalla letteratura scientifica che il movimento è salute, a qualsiasi fascia d’età. Inoltre, è ormai universalmente accettato il concetto che la giusta attività motoria non è solo un supporto importantissimo alle terapie cliniche e farmacologiche, ma è anche un eccezionale mezzo di prevenzione contro l’insorgenza o il peggioramento di patologie a carico dell’apparato scheletrico e di tutto l’organismo, compresa la sfera psicologica dell’individuo. Sono felice di questa splendida iniziativa in cui scuola, Comune e i corsi di laurea in Scienze Motorie dell’Università di Pavia uniscono le forze e prestano ai giovani l’attenzione che meritano”.*

*“Lo sport è importante per la salute fisica e mentale dell’adolescente - afferma la professoressa Luisella Pedrotti -. Nei pazienti in trattamento per scoliosi l’attività sportiva può essere praticata ed è incoraggiata ma è necessario adattare l’attività fisica più adatta al caso specifico e prendere tutte le precauzioni necessarie per evitare peggioramenti o rischi per la salute”.*

*“Si tratta di un progetto di rilievo in quanto si focalizza su un tema, quello della scoliosi, molte volte sottostimato in termini di prevenzione, diagnosi e trattamento – spiega l’assessore Carlo Fugini -. Risulta fondamentale l’intervento sugli adolescenti per evidenziare forme di scoliosi che possono diventare severe. Un plauso a coloro che hanno ideato e pensato questo progetto, oltre alle scuole aderenti, con la dottoressa Lopez sempre operativa su tutti i fronti, anche quello legato al benessere fisico degli studenti”.*

*“In nome della fondazione Mario Boni di Pavia, di cui sono onorato di essere il presidente, ho partecipato con interesse alla conferenza di oggi, nella quale è stato presentato un piano informativo in modo da riflettere la maggior consapevolezza alla popolazione per problemi ortopedici legati all’attività sportiva e ginnica” – conclude Ugo Pazzaglia.*