



GAME UPI 2022 - Progetto ALL4GAMES - Ambiti Ludici e Laboratoriali X Giovani Attivi e in Movimento tra Esperienze e Salute - CUP G69I23002200001

Ginnastica dolce metodo pilates

Nei mesi di giugno e luglio 2024, tutti i martedì e giovedì presso il parco Adler Raffaelli del quartiere Cava di Forlì, è stata proposta un'attività di ginnastica dolce metodo pilates, promossa dalla cooperativa CavaRei con la collaborazione della Polisportiva Cava Ginnastica.

L'iniziativa si è rivelata un autentico momento di integrazione comunitaria, contribuendo a sensibilizzare l'intera cittadinanza sui valori dello sport, sugli stili di vita sani e sullo sport come efficace strumento di inclusione sociale. Nel corso delle settimane sono state registrate ben 303 presenze.



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



PROVINCIA
DI FORLÌ-CESENA

