



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù INVERNALE NIDO fino al 19 DICEMBRE 2025

1° SETTIMANA - DAL 6 AL 10 OTTOBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 13 AL 17 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Bocconcini di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 20 AL 24 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 27 AL 31 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 3 AL 7 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 10 AL 14 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 17 AL 21 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 24 AL 28 NOVEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pizza margherita	Farfalle biologiche al pomodoro	Minestra di verdure e legumi con farro
Frittata con finocchi al forno	Polpette di vitello con cavolfiori* al forno	Mozzarella ½ porzione con fagiolini biologici*	Merluzzo* in umido con carote lesse	Polpettine vegetariane con piselli biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: thè senza zucchero con biscotti	Merenda: frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 1 AL 5 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Pennette biologiche al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Mezze penne biologica all'olio EVO	Polenta con ragù di vitello	Crema di zucca con orzo
Provola dolce con broccoli biologici*	Frittata di spinaci con finocchi lessi	Spezzatino di pollo con biette*	Carote al forno	Filetti di limanda* impanati al forno con purè di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: pane, marmellata e the senza zucchero	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 9 AL 12 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Minestra di verdure con pastina biologica	Pasta biologica all'olio EVO	Gnocchetti sardi biologici al pomodoro	Minestra di legumi con riso integrale
Frittata alle erbe al forno con broccoli biologici*	Bistecche di pollo dorate al forno con carote stufate	Polpette di vitello con spinaci* biologici	Filetti di merluzzo* dorati con finocchi al forno	Bra tenero con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca Pane integrale	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: latte e biscotti	Merenda: Frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 15 AL 19 DICEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al ragù di vitello	Minestra di verdure con ditalini biologici	Riso alla zucca	Pennette biologiche al pomodoro	Crema di piselli, carote e patate con ditalini rigati biologici
Stracchino con carote al forno	Polpette di pollo con broccoli biologici*	Polpette di vitello con biette *	Frittata alle erbe al forno con spinaci* biologici	Salmone* al forno con purea di patate
Frutta fresca Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta fresca senza zucchero Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata, thè senza zucchero	Merenda: frullato di frutta	Merenda: Torta di mele o pere o yogurt senza zucchero	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

MO MENU' 02 menù invernale dalla prima settimana di ottobre all'ultima settimana di marzo

I piatti del menù sono preparati senza l'aggiunta di sale e zucchero. Il pane utilizzato è senza sale.

Frutta invernale a rotazione: arance, clementine, kiwi, banane, pere, mele

I prodotti contrassegnati con * sono surgelati. I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata.