



Città di Bra
Ripartizione Servizi Alla Persona

Menù ESTIVO NIDO fino al 28 GIUGNO 2024

1° SETTIMANA - DAL 3 AL 5 APRILE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO	Pollo dorato con insalata verde	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata	Piselli biologici* e carote	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DALL'8 AL 12 APRILE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO e grana	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati con zucchini, melanzane peperoni e carote al forno	Frittata verde con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 15 AL 19 APRILE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso olio EVO e parmigiano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 22 APRILE AL 24 APRILE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Fusilli biologici olio EVO e grana	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno	Mozzarella con insalata di pomodori	Polpette di vitello con insalata di carote crude	Salmone* dorato con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 29 APRILE AL 3 MAGGIO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO	Pollo dorato con insalata verde	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata	Piselli biologici* e carote	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pero o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 6 AL 10 MAGGIO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO e grana	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote al forno Frutta fresca frullata Pane	Polpette di vitello con zucchini Frutta fresca frullata Pane	Stracchino con insalata mista Macedonia di frutta Pane integrale	Filetti di merluzzo* impanati con zucchini, melanzane peperoni e carote al forno Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frittata verde con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 13 AL 17 MAGGIO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso olio EVO e parmigiano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici* Frutta fresca frullata Pane	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse Macedonia di frutta Pane	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate) Frutta fresca frullata Pane integrale	Frittata con insalata di pomodori Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Filetto di merluzzo* dorato con fagiolini biologici* Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 20 AL 24 MAGGIO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Fusilli biologici olio EVO e grana	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno	Mozzarella con insalata di pomodori	Polpette di vitello con insalata di carote crude	Salmone* dorato con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 27 AL 31 MAGGIO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO Frutta fresca frullata Pane	Pollo dorato con insalata verde Macedonia di frutta Pane integrale	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata Frutta fresca frullata Pane	Piselli biologici* e carote Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

2° SETTIMANA - DAL 3 GIUGNO AL 7 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO e grana	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati con zucchini, melanzane peperoni e carote al forno	Frittata verde con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

3° SETTIMANA - DAL 10 AL 14 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso olio EVO e parmigiano	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

4° SETTIMANA - DAL 17 AL 21 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Fusilli biologici olio EVO e grana	Minestra di verdura con pastina biologica	Minestra di verdura con semolino	Pennette biologiche al pomodoro, melanzane e grana	Minestra di verdura e legumi con riso
Frittata con zucchini al forno	Bocconcini di pollo impanati con melanzane al forno	Mozzarella con insalata di pomodori	Polpette di vitello con insalata di carote crude	Salmone* dorato con patate al forno
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda : Frullato di frutta	Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: pane e olio EVO (pane tostato, olio EVO e origano)	Merenda: banana

1° SETTIMANA - DAL 24 AL 28 GIUGNO

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO	Pollo dorato con insalata verde	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata	Piselli biologici* e carote	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pere o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana