



Città di Bra  
Ripartizione Servizi Alla Persona

## Menù ESTIVO NIDO fino al 3 OTTOBRE 2025

### 1° SETTIMANA - DAL 15 AL 19 SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sedanini biologici al pomodoro	Farfalline biologiche all'olio EVO e parmigiano	Minestra di verdure con riso	Pennette biologiche al ragù di vitello e besciamella	Crema di carote e legumi con farro
Stracchino con fagiolini biologici* all'olio EVO	Pollo dorato con insalata verde	Frittata di zucchini e patate con pomodori in insalata	Piselli biologici* e carote	Polpette di merluzzo in umido con patate, zucchini, melanzane e peperoni
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: torta di mele/pero o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

## 2° SETTIMANA - DAL 22 AL 26 SETTEMBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Riso al pomodoro	Fusilli biologici all'olio EVO e grana	Focaccia	Gnocchetti sardi biologici all'olio EVO e salvia	Minestra di legumi con riso integrale
Bistecca di pollo alla milanese con carote al forno	Polpette di vitello con zucchini	Stracchino con insalata mista	Filetti di merluzzo* impanati con zucchini, melanzane peperoni e carote al forno	Frittata verde con pomodori in insalata
Frutta fresca frullata Pane	Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: pane e marmellata senza zucchero	Merenda: yogurt	Merenda: frullato di frutta fresca	Merenda: frappè di frutta fresca (frutta frullata e yogurt)	Merenda: banana

## 3° SETTIMANA - DAL 29 SETTEMBRE AL 3 OTTOBRE

<i>LUNEDÌ</i>	<i>MARTEDÌ</i>	<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>GIOVEDÌ</i>	<i>VENERDÌ</i>
Farfalline biologiche al pomodoro	Minestra di verdura	Riso all'olio EVO	Sedani rigati biologici al pesto di zucchini	Vellutata di verdure con riso
Ricotta con piselli biologici*	Bocconcini di pollo dorato al forno con insalata di carote lesse	Polpette di vitello con ratatouille (melanzane, peperoni, zucchini e patate)	Frittata di verdure al forno con insalata di pomodori	Filetto di merluzzo* dorato al forno con fagiolini biologici*
Frutta fresca frullata Pane	Macedonia di frutta senza zucchero Pane	Frutta fresca frullata Pane integrale	Frutta fresca frullata Pane con farina biologica	Frutta fresca frullata Pane
Merenda: frullato di frutta	Merenda: yogurt	Merenda: Torta di mele/perse e cioccolato o yogurt senza zucchero	Merenda: bruschetta (pane tostato, pomodoro fresco e basilico)	Merenda: banana

**MO MENU' 02** menù estivo nido **Menù estivo - dalla prima settimana di aprile all'ultima settimana di settembre**

**I piatti del menù sono preparati dalla cucina senza l'aggiunta di sale e zucchero. Il pane utilizzato è senza sale.**

**Frutta estiva a rotazione: uva, prugne, pesche, albicocche, melone, mele, banane, pere**

**I prodotti contrassegnati con \* sono surgelati. I contorni a base di vegetali freschi potrebbero essere sostituiti per emergenze dovute ad imprevisti legati alla stagionalità e/o consegna, con ortaggi freschi o surgelati reperibili in giornata. I vegetali freschi provengono da coltivazioni a lotta integrata.**