



## UN PASSO DOPO L'ALTRO

*“Nei periodi difficili vai avanti a piccoli passi. Fai ciò che devi fare ma poco alla volta..” (E. Mikhalkova)*

In questa situazione di emergenza e di allarme abbiamo ritenuto opportuno mettere a disposizione della comunità in modo gratuito e volontario le nostre competenze e la nostra professionalità, attivando un servizio di consulenza e di ascolto utilizzando canali informatici e a distanza.

Siamo fermamente convinti che in questo momento la solidarietà e la responsabilità verso la società siano valori da praticare tutti insieme per costruire una rete di collaborazione e di unione per far fronte a questo scenario inaspettato.

Il servizio è aperto alla comunità delle famiglie della scuola primaria e della scuola dell'infanzia di Brunate, che già sono state coinvolte nel progetto di psicologia scolastica, attivato dal team di “un passo dopo l'altro” nel corrente anno scolastico, e che purtroppo è stato necessariamente sospeso.

In questa fase di isolamento e di incertezza tutti noi siamo messi alla prova e dobbiamo fare i conti con una quotidianità a cui non siamo abituati e convivere con un senso di smarrimento e di preoccupazione.

Il servizio vuole essere un punto di riferimento per le famiglie e per i genitori che avessero bisogno di un contatto o di un confronto.

**In questo spazio potranno essere affrontate questioni anche concrete e pratiche come ad esempio la gestione dei compiti a casa e della didattica telematica, la gestione del tempo libero dei bambini, lo spiegare loro cosa sta accadendo per supportarli nel migliore dei modi, fino ad arrivare a contenuti che riguardano l'ambito delle emozioni e dei vissuti personali come il senso di incertezza e di allarme al fine di ricevere ascolto a aiuto nella gestione di queste emozioni.**

I canali per richiedere un confronto sono molto semplici e immediati:

- si può telefonare tutti i giorni dalle 14.00 alle 16.00 al numero **329 8996219**, a cui risponderà il dr. Lorenzo Castelli
- oppure prendere contatti scrivendo al seguente indirizzo e-Mail: **unpassodopolaltro20@libero.it**

E' bene ricordare che sia le telefonate e sia le richieste pervenute via email sono soggette al rispetto della privacy e della riservatezza. Questo servizio è da intendersi come ampliamento del progetto “un passo dopo l'altro”, di cui ne sono state cambiate necessariamente le modalità di accesso.

### **REFERENTI DEL PROGETTO:**

*Dr. Lorenzo Castelli, Psicologo Scolastico e Psicoterapeuta, numero iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/10642*

*Dr.ssa Odilia Rotunno, Psicologa, esperta in Neuropsicologia, numero iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 7577*